

## Сведения об условиях питания обучающихся

Об условиях питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Здоровьесберегающая деятельность нашей школы направлена на создание единого пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом физиологических и интеллектуальных особенностей, удовлетворения потребностей и возможностей. Больше внимание уделяется организации сбалансированного горячего питания, качеству поставляемых продуктов, технологии приготовления блюд, соблюдению сроков реализации.

Значительную роль играет организация медицинского обслуживания и спортивных занятий и распределение обучающихся по группам здоровья. Ежедневно отслеживается посещаемость и заболеваемость школьников, систематически контролируется режим питания и отдыха обучающихся. Неукоснительно выполняются гигиенические требования к условиям обучения, представленные в СанПин. На уроках присутствуют здоровьесберегающие технологии, а именно: оптимальная плотность урока, рациональное чередование видов учебной деятельности, уважительный стиль общения, эмоциональная разрядка, правильная рабочая поза, положительные эмоции. Творчески организована спортивная работа с обучающимися, проводятся спортивные соревнования, игры, обычные прогулки.

Приоритетными мероприятиями в профилактической работе учреждения являются инфекционные заболевания ОРЗ, ОРВИ, грипп. Большое внимание уделяется профилактической работе с обучающимися и их родителями. В школе организована работа по профилактике вредных привычек и содействия здоровому образу жизни. В различных формах обучающиеся получают информацию о вреде табакокурения, наркомании, правонарушений. Система дополнительного образования предоставляет возможность обучающимся посещать спортивные секции в школе. Вопросы сохранения здоровья обучающихся являются предметом обсуждения на педагогических советах, совещаниях при директоре, на родительских собраниях. В школе имеется кабинет психолога. Кроме того, значительные усилия направлены на организацию защищенности школы – целостное ограждение, система контроля и учета доступа, система видеонаблюдения и т.д.

Особое значение приобретает правильное школьное питание с учетом того, что в последние годы дети проводят все больше времени в школе при весьма интенсивном характере процесса обучения, а низкий социально-экономический уровень многих семей не позволяет обеспечить детей адекватным питанием. Школа стремится создать условия и привить культуру правильного полноценного питания.